

Antwerp Diamond Speedo Race

07 en 08 mars 2020



Kimberly Buys

Olympisch zwembad Wezenberg

Desguinlei 17-19

Antwerpen – België

BRABO
ANTWERPEN

speedo



Règlement ADSR 2020

1. Le concours est organisé conformément aux règlements de la Fédération Royale Belge de Natation/VZF et de la FINA. Il sera nagé 07 et 08 mars 2020 dans la piscine Olympique 'Wezenberg' à Anvers en chronométrage électronique.
2. Les temps d'inscriptions des compétitions Open le samedi et dimanche matin seront **obligatoirement des temps réalisés dans un bassin de 50 mètres, ceci depuis le 01/01/2019** Prière de mentionner, lors de l'inscription, la date et le lieu du temps nagé. Les nageurs ayant un temps réalisé en bassin de 25m seront acceptés qu'en fonction de la capacité du concours et les temps d'inscription seront convertis en temps de bassin de 50m. Les temps d'inscription pour les jeunes les après-midis seront des temps réalisés après 01/01/2019 dans un bassin de 50 mètres ou 25 mètres. Prière de mentionner la date et le lieu du temps réalisé. Les jeunes nageurs peuvent également s'inscrire sans temps: «NT». Les nageurs Open et Youth avec des temps incontrôlables ne seront acceptés qu'en fonction de la capacité du concours et classés par la série la plus lente avec "NT". Pour les longues distances 800m + 1500m nage libre pour lesquelles il n'y a pas de temps d'Inscription officiel disponible, on doit être inscrit avec un temps de d'entraînement réel. Un temps officiel sur le 400m nage libre est obligatoire si vous voulez vous inscrire au 800 + 1500m nage libre avec un temps d'entraînement. L'inscription sans temps (NT) n'est donc pas autorisée
3. L'Antwerp Diamond Speedo Race est accessible pour des nageurs à partir de l'année de naissance 2009. Les nageurs nés en 2007-2006 (garçons 2007-2004) ne peuvent pas participer aux séries avant-midi et les courses des jeunes dans l'après-midi. Ils doivent choisir.
4. Pour les séries de 1500m et 800m il y aura maximum 1 série qui seront nagées directement le samedi après-midi et le dimanche après-midi. Pour les séries des jeunes, le nombre de séries est limité à 48 par jour. Pour la compétition Open, BRABO a le droit de limiter le nombre de séries afin de faire respecter le timing. Les nageurs qui ne pourront pas participer seront informés le plus vite possible.
5. Il n'y aura, chaque fois qu'un classement « OPEN » des courses de l'avant-midi. Pour les séries de 50 m et 100 m, il y aura chaque fois une finale A et une finale B (chaque fois 8 nageurs). Les finales B n'auront lieu que s'il y a au moins 24 nageurs dans les séries. Pour les finales B, nous réservons 6 places pour des nageurs des clubs Belges, s'il n'y a pas 6 nageurs de clubs Belges, les finales seront complétées par des nageurs étrangers. Pour la finale, prévoyons 6 réserves. Les désistements pour les finales, des nageurs et les réserves doivent être notifiés dans le délai imparti par le délégué du club. Les clubs qui ne parviennent pas à faire les notifications de désistements seront condamnés à une amende d'un ratio de €25 par désistement. Pour les courses des jeunes le 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} dans le classement reçoivent une médaille.
6. **Le dimanche il y aura un 50m knock-out race.** Les 8 nageurs masculins et féminins les plus rapides dans les séries de samedi au 50 m nage libre se qualifieront pour cette course.
7. BRABO invite également les athlètes paralympique à participer à la compétition. Une finale séparée (voir programme) sera organisée pour eux si plus que 3 finalistes sur le numéro de compétition correspondant.
8. Un prix de monnaie sera directement donné lors qu'on quitte le bassin après les concours 800m et 1500m et après chaque finale A :
 - Course Knockout: 1: 100 € - 2: 50€
 - 50 m et 100 m : finale A: Or 75€, Argent 45€, Bronze 30€
 - Tous les autres finales A : Or 45€, Argent 30 €, Bronze 15€
9. Le nageur avec le plus de points « Fina », (2019) sur une distance Olympique chez les femmes et chez les hommes, recevra un diamant.
 - a) Si le nombre de points FINA est égal pour la même distance et style de natation, le temps le plus vite nagé dans la finale gagne. Si les temps dans la finale sont les mêmes, le temps le plus vite des séries de cette course gagne. Si les temps dans les séries sont aussi les mêmes, les deux nageurs recevront un diamant.
 - b) Si le nombre de points FINA est égal, mais le style de natation ou la distance sont différents, le nageur avec le plus de points FINA obtenus dans les séries gagne (pour la même distance et le style de natation avec lequel il a obtenu le plus haut nombre de points FINA) le diamant. Si le nombre des points FINA des séries est égal, les deux nageurs recevront un diamant.
10. Veuillez confirmer la participation de votre club avec le nombre de nageurs « Open » et jeunes, avant le 15/01/2020 par mail au adsr.brabo@outlook.com.
11. Les inscriptions doivent être transmises par mail au adsr.brabo@outlook.com le plus tard le 29/02/2020 9:00AM, le 22/02/20 pour les 800/1500m, pour tous les clubs en TeamManager/ format Lenex avec les fichiers PDF explicatifs. Uniquement les inscriptions envoyées à l'adresse mail adsr.brabo@outlook.com seront acceptées. Votre inscription n'est valable que si vous avez reçu une confirmation de notre part.
12. La participation de départ pour les courses Open de l'avant-midi est 9 €, 12€ 800/1500m par départ. La participation de départ pour les courses des jeunes est 5 € par départ. Les clubs doivent verser la participation de départ sur le compte: BIC: BBRU BEBB IBAN: BE56 3200 0825 6588. Toujours avec la mention « participation de départ (nom club) avant le 29/02/2020.
13. Les "barres/règles de départ " pour le Dos et les blocs de départ avec un plateau adaptable seront disponibles.
14. Il est demandé aux clubs participants de prévoir le nombre d'officiels conforme au Règlement. Les officiels doivent se présenter dans la tenue blanche prévue.
15. Timings de la compétition samedi 07 mars et dimanche 08 mars 2020

Course Knockout:

- 8 nageurs sur le bloc de départ, cloche de navire sonne, environ 15" plus tard suit le signal de départ. Les 4 premiers nageurs passent à la course suivante.
- 4 nageurs sur le même bloc de départ, environ 3 minutes après la sonnerie précédente la cloche de navire sonne, environ 15" plus tard suit le signal de départ. Les 2 premiers nageurs passent à la course suivante.
- 2 nageurs sur bloc de départ 4 et 5, environ 3 minutes après la sonnerie précédente la cloche de navire sonne, environ 15" plus tard suit le signal de départ.

- Échauffement	07.00h
- Séries	08.30h
- Échauffement Jeunes	12.30h
- Séries Jeunes	13.30h
- Échauffement	15.30h
- Finales	16.30h

Les pauses mentionnées ne sont que indicatives et peuvent être ajustées en consultation avec le jury et le club organisateur pendant la compétition.

Events Saturday	Heats	Warming up 7.00h	Competition 08.30h
1.	50m Freestyle	Women	Heats
2.	200m Freestyle	Men	Heats
3.	100m Breaststroke	Women	Heats
4.	100m Breaststroke	Men	Heats
5.	400m Medley	Women	Heats
6.	200m Backstroke	Men	Heats
7.	50m Backstroke	Women	Heats
8.	400m Medley	Men	Heats
9.	200m Breaststroke	Women	Heats
10.	50m Backstroke	Men	Heats
11.	100m Backstroke	Women	Heats
12.	200m Butterfly	Men	Heats
13.	200m Freestyle	Women	Heats
14.	50m Freestyle	Men	Heats
15.	100m Butterfly	Women	Heats

Events Saturday	Finals (cont.)	Warming up 16.30h	Finals 16.30h
Final 9.	200m Breaststroke	Women	Final A
Final 10.	50m Backstroke	Men	Final Para-sw.
	50m Backstroke	Men	Final B
	50m Backstroke	Men	Final A
Final 11.	100m Backstroke	Women	Final Para-sw.
	100m Backstroke	Women	Final B
	100m Backstroke	Women	Final A
Final 12.	200m Butterfly	Men	Final A
Final 13.	200m Freestyle	Women	Final A
Final 14.	50m Freestyle	Men	Final Para-sw.
	50m Freestyle	Men	Final B
	50m Freestyle	Men	Final A
Final 15.	100m Butterfly	Women	Final B
	100m Butterfly	Women	Final A
16.	1500m Freestyle	Men	Direct Final

Events Sunday	Finals	Warming up 15.30h	Finals 16.30h
Final 17.	100m Freestyle	Men	Final Para-sw.
	100m Freestyle	Men	Final B
	100m Freestyle	Men	Final A
Final 18.	100m Freestyle	Women	Final Para-sw.
	100m Freestyle	Women	Final B
	100m Freestyle	Women	Final A
Final 19.	50m Breaststroke	Men	Final B
	50m Breaststroke	Men	Final A
Final 20.	50m Breaststroke	Women	Final B
	50m Breaststroke	Women	Final A
Final 21.	50m Butterfly	Men	Final B
	50m Butterfly	Men	Final A
Final 22.	400m Freestyle	Women	Final A
Final 23.	200m Breaststroke	Men	Final A
Final 24.	200m Medley	Women	Final A
Final 25.	200m Medley	Men	Final A
Final 26.	200m Butterfly	Women	Final A
Final 27.	100m Backstroke	Men	Final Para-sw.
	100m Backstroke	Men	Final B
	100m Backstroke	Men	Final A
Final 28.	200m Backstroke	Women	Final A
Final 29.	400m Freestyle	Men	Final A
Final 30.	50m Butterfly	Women	Final B
	50m Butterfly	Women	Final A
Final 31.	100m Butterfly	Men	Final B
	100m Butterfly	Men	Final A
32.	800m Freestyle	Women	Direct Final

Saturday	Heats	Warming up 12.30h	Competition 13.30h
33.	100m Butterfly	Girls	° in 2009-2008
34.	100m Butterfly	Girls	° in 2007-2006
35.	100m Butterfly	Boys	° in 2009-2008
36.	100m Butterfly	Boys	° in 2007-2006
37.	100m Butterfly	Boys	° in 2005-2004
38.	100m Backstroke	Girls	° in 2009-2008
39.	100m Backstroke	Girls	° in 2007-2006
40.	100m Backstroke	Boys	° in 2009-2008
41.	100m Backstroke	Boys	° in 2007-2006
42.	100m Backstroke	Boys	° in 2005-2004

Sunday	Heats	Warming up 7h00	Competition 08.30h
17.	100m Freestyle	Men	Heats
18.	100m Freestyle	Women	Heats
19.	50m Breaststroke	Men	Heats
20.	50m Breaststroke	Women	Heats
21.	50m Butterfly	Men	Heats
22.	400m Freestyle	Women	Heats
23.	200m Breaststroke	Men	Heats
24.	200m Medley	Women	Heats
25.	200m Medley	Men	Heats
26.	200m Butterfly	Women	Heats
27.	100m Backstroke	Men	Heats
28.	200m Backstroke	Women	Heats
29.	400m Freestyle	Men	Heats
30.	50m Butterfly	Women	Heats
31.	100m Butterfly	Men	Heats

Saturday	Finals	Warming up 15.30h	Competition 16.30h
Final 1.	50m Freestyle	Women	Final Para-sw.
	50m Freestyle	Women	Final B
	50m Freestyle	Women	Final A
Final 2.	200m Freestyle	Men	Final A
Final 3.	100m Breaststroke	Women	Final B
	100m Breaststroke	Women	Final A
Final 4.	100m Breaststroke	Men	Final B
	100m Breaststroke	Men	Final A
Final 5.	400m Medley	Women	Final A
Final 6.	200m Backstroke	Men	Final A
Final 7.	50m Backstroke	Women	Final Para-sw.
	50m Backstroke	Women	Final B
	50m Backstroke	Women	Final A
Final 8.	400m Medley	Men	Final A

Sunday	Heats	Warming up 12.30h	Competition 13.30h
43.	100m Breaststroke	Girls	° in 2009-2008
44.	100m Breaststroke	Girls	° in 2007-2006
45.	100m Breaststroke	Boys	° in 2009-2008
46.	100m Breaststroke	Boys	° in 2007-2006
47.	100m Breaststroke	Boys	° in 2005-2004
48.	100m Freestyle	Girls	° in 2009-2008
49.	100m Freestyle	Girls	° in 2007-2006
50.	100m Freestyle	Boys	° in 2009-2008
51.	100m Freestyle	Boys	° in 2007-2006
52.	100m Freestyle	Boys	° in 2005-2004

Knockout race Men
Knockout race Women



The new 'state of the art' 50 m training pool with OSB11 starting blocks is available for warm-up and cool-down.

Contact: adsr.brabo@outlook.com

